



Rijbaanregels Manege Hillegom



- 🚫 Mest direct verwijderen uit de rijbaan.
- 🚫 Verlichting alleen aan, in overleg met Marian, Pieter of Bob.
- 🚫 Bij het rijden dienen alle ruiters een goed passende veiligheidshelm met CE VG1 01.040 2014-12 teken te dragen met gesloten kinband.
- 🚫 Daar waar een snelheidselement aanwezig is, zijn menners en overige opzittenden ook verplicht een veiligheidshelm te dragen.
- 🚫 Het voornemen om in of uit de rijbaan te gaan, moet luid worden gevraagd en aangekondigd, door bijvoorbeeld "**deur vrij!**" te roepen.
- 🚫 Bij binnenkomst tijdens leswissel dienen eerst alle combinaties binnen te komen en direct links af te gaan. Hierna stappen aan de hand en stapsgewijs paard voorbereiden voor opstijgen.
- 🚫 Opstijgen via Kruk in hoek van rijbaan. Daarna beugels opmaat maken op AC-lijn. De paarden dienen op voldoende tussenruimte van elkaar te staan en met de hoofden in dezelfde richting de letter E.
- 🚫 Afstijgen gebeurt met voldoende tussenruimte op de AC-lijn, de paarden kijken daarbij in de richting van de letter E.
- 🚫 Indien een ruiter of menner alleen in de rijbaan rijdt dient deze een mobiele telefoon bij zich te dragen.
- 🚫 Tijdens een groepsles of meerdere ruiters in rijbaan dient mobiele telefoon niet gebruikt te worden/ aanstaan. Alleen aan zetten in de rijbaan als het absoluut noodzakelijk is.
- 🚫 Als er tijdens het rijden kleding moet worden aan c.q. uitgedaan, stijg even af of vraag instructie om paard/ pony vast te houden.
- 🚫 Het is verboden glas of aardewerk mee te nemen in de rijbaan of in de stal.
- 🚫 Tijdens het rijden of mennen dient de rijbaan gesloten te zijn.
- 🚫 Wanneer de accommodatiehouder toestaat dat er gelongeerd wordt in de rijbaan dan mag dit alleen wanneer er zich geen ruiters of menners in die rijbaan bevinden.
- 🚫 De combinatie welke op de linkerhand rijdt heeft bij elkaar passeren voorrang op de hoefslag (dus rechts houden).
- 🚫 Degene die op dezelfde hand een snellere gang heeft en/of zijgangen rijdt heeft altijd voorrang (en dus ook de hoefslag).



- Niet snijden en elkaar de ruimte geven bij het passeren.
- Het springen over een hindernis moet worden aangekondigd als er ook andere ruiters in de rijbaan rijden, door bijvoorbeeld "**hindernis vrij!**" te roepen.
- Bij het rijden dienen alle ruiters rijlaarzen te dragen of stevige schoenen met een gladde doorlopende zool en een hak, gecombineerd met chaps. De rijlaarzen of schoenen dienen ruim in de stijgbeugels te passen.
- Ruiters mogen geen grote, uitstekende en/of loshangende sieraden en losse kleding dragen. Bij het rijden in het bos dient er op gelet te worden dat geen jassen met een capuchon worden gedragen.
- Na afloop van de les ruimt u harnachement op in zadelkamer: bit van hoofdstel omspoelen, beugel opsteken, sjabrakje los op zadel steun, hierna zadel erop leggen en op de zadel het bontje of pad.